



# EDUKACJA ZDROWOTNA

## KORZYŚCI NA CAŁE ŻYCIE

- ▶ Przeciwdziałanie chorobom i uzależnieniom
- ▶ Troska o zdrowie psychiczne
- ▶ Budowanie relacji rodzinnych i społecznych
- ▶ Odporność na dezinformację i fake newsy
- ▶ Bezpieczeństwo w internecie i higiena cyfrowa
- ▶ Podstawy zdrowego odżywiania
- ▶ Dbłość o środowisko naturalne
- ▶ Budowanie pozytywnego obrazu siebie
- ▶ Znajomość systemu ochrony zdrowia



**WIEDZA = BEZPIECZEŃSTWO**

**PRZEDMIOT INTERDYSCYPLINARNY,  
KOMPLEKSOWY, AKTUALNY**



Ministerstwo  
Edukacji Narodowej

EDUKACJA ZDROWOTNA **OD 1 WRZEŚNIA** W SZKOŁACH